



## **Focusing/Wholebody - ProfessionalZertifikat** im Focusing Institut Köln (FINK)

### **Focusing mit dem Ganzen Körper (FGK)** **Focusing with the Whole Body**

### **Embodiment im Leben, in Beziehung, in der Arbeit**

2-3jähriges Weiterbildungsprogramm:

#### **Focusing Professional –**

##### **Focusing orientierter Therapeut** **Focusing in sozialen/beratenden Berufen**

- Klassisches Focusing (Grundlagen 80 Seminarstunden + Focusingpartnerschaften, klassisches Focusing am FINK wird sehr körperorientiert vermittelt)
- Focusing mit dem Ganzen Körper (80 Seminarstunden + FGK-Partnerschaften)

#### **Anwendungen – Vertiefungen**

- Die grundlegende Dynamisierung der Beziehung im Focusing mit dem ganzen Körper in Therapie, Beratung, Coaching und Leben
- Verkörperter Dialog
- Strukturgebundene Prozesse (1-3)
- (Gestoppte Prozesse, Implikationen von
- Bindungstheorie/Life needs/task concept)
- Trauma
- Schmerz/Der kranke Körper\* (Krankheits-Management) Mit einem kranken/sterbenden Menschen sein
- Sinnhaftes Leben /Spiritualität / Sinnfinden im Alltag
- Vertiefung in Gendlins Philosophie (geplant als Auswahl)
- Selbstfürsorge (Auswahl)
- Träume\*
- Entscheidungsfindung\*
- Kinder Focusing\*
- Innerer Kritiker\*
- Inneres Kind\*

Teilnehmende der klassischen Focusing Weiterbildung können die Vertiefungen mit \* besuchen. Für alle anderen ist die FGK-Weiterbildungswerkstatt Voraussetzung.



# **Focusing Institut Köln**

*Raum für Sein und Weg*

Brüsseler Platz 6 50672 Köln Tel: 0221/56 25 770 astrid.schillings@focusinginstitut.de

## **Voraussetzungen für psycho-therapeutische/beratende Anwendung Focusing-Professional:**

- eine Supervisionsgruppe über wenigstens zwei Jahre
- mindestens 9 Vertiefungen (inkl. alle ohne\*)
- Selbst-Erfahrung (mindestens 20 Sitzungen)
- End-Dokumentation und Kolloquium mit Bezug zu Gendlins Philosophie und eigenem Arbeitsfeld

## **Seminar Stunden:**

**Focusing Grundlagen:** 80 Std

**Focusing mit dem ganzen Körper:** 80 Std

**Vertiefungswochenenden:** mindestens 9 Std (144 Seminarstunden)

**Selbsterfahrung:** 20 Std

**Supervisionsgruppen und/oder Einzel:** mindestens 48 Std

## **Eigenstudium:**

Focusingpartnerschaften fortlaufend

Praktische Anwendung des Focusing im eigenen Berufsfeld

## **Zertifizierung zum Focusing with the Whole Body Professional – als PsychotherapeutIn, BeraterIn oder Coach**

In der Qualifikation kann die Spezialisierung und / oder die berufliche Anwendung mit vermerkt werden.

Zur qualifizierenden Zertifizierung wird ein Abschluss-Transkript mit einer anwendungsrelevanten Reflexion der eigenen Arbeit vorgelegt und in einem einstündigen Fachgespräch gemeinsam erörtert.

## **Astrid Schillings, Leiterin Focusing Institut Köln, (FINK)**

Diplom-Psychologin, Psycholog. Psychotherapeutin,  
Ausbildungsberechtigte Koordinatorin des Focusing Institut New York  
Bewegungs- und Achtsamkeitstherapeutin/Pädagogin  
Traumatherapeutin/Somatic Experiencing

## **Anmeldung bei: Focusing Institut Köln/Raum für Sein und Weg**

Brüsseler Platz 6,  
50672 Köln,  
0221-5625770  
astrid.schillings@focusinginstitut.eu